

## SALA CORSI

L		M		M		G		V	
9.00	<b>PILATES</b> Mariagrazia	9.00	<b>STEP TONIC</b> Emanuel			9.00	<b>LOW IMPACT</b> Emanuel	9.00	<b>PUMP</b> Nando
		10.00	<b>SHORT PUMP</b> Nando	10.00	<b>CALLISTENIE</b> Michaela	10.00	<b>TONIC SHORT</b> Emanuel		
11.00		10.30	<b>SENIOR</b> Pietro			10.30	<b>SENIOR</b> Fabio		
13.00	<b>BODY SCULPT</b> Michaela	13.00	<b>STEP</b> Luisa	13.00	<b>PUMP</b> Nando	13.00	<b>TOTAL BODY</b> Luisa		
18.00	<b>BODY TONIC</b> Luisa	18.00	<b>MINI CORSO</b>			18.00	<b>MINI CORSO</b>		
19.00	<b>STEP TONIC</b> Luisa	18.30	<b>STEP</b> Emanuel	19.00	<b>PUMP</b> Nando	18.30	<b>BODY TONIC</b> Emanuel	19.00	<b>BODY SCULPT</b> Michaela
		19.30	<b>FIT BOXE</b> Emanuel			19.30	<b>FIT BOXE</b> Emanuel		

## SALA SPINNING

L		M		M		G		V	
10.00	<b>SPINNING</b> Nando			9.00	<b>SPINNING</b> Nando			10.00	<b>SPINNING</b> Nando
13.00	<b>SPINNING</b> Nando			13.00	<b>SPINNING</b> Emanuel			13.00	<b>SPINNING</b> Nando
		19.30	<b>SPINNING</b> Carlo						

○ LEZIONI DA 50 MINUTI

● MINICORSI DA 20 MINUTI

**ORARIO IN VIGORE DAL  
11 GENNAIO 2010  
FINO A NUOVA DATA**

Gli istruttori sono presenti in sala:

dal lunedì al venerdì

dalle 10 alle 14 e dalle 18 alle 21

Via Moretto, 73

(piazza S. Alessandro) di fronte al Tribunale

Tel. 030 44265 Cel. 340 6506934

happynesspalestra@libero.it - www.happyness.it

**Orari Centro:** LUN - VEN 08:00 - 22:30

SABATO 09:30 - 17:00

DOMENICA 09:30 - 15:00

